

# PASSO 1

TIRE UMA FOTO DO SEU  
MOMENTO PRESENTE

**NOME:** Escreva aqui

**DATA:** Escreva aqui

## BENCHMARKING

Insira 3 benchmarks. Quem são as pessoas que te inspiram profissionalmente? Porquê?

1 Escreva aqui

2 Escreva aqui

3 Escreva aqui

## TALENTOS

O que você faz bem? O que você gosta de fazer?  
O que você não gosta de fazer? Quais as experiências profissionais mais significativas que você possui?

Escreva aqui

## MERCADO

Insira de 3 a 5 itens que descrevem o mercado, considerando: O mercado em que você quer atuar está em expansão? Está reduzindo? Como o mercado se comporta? Onde estão as oportunidades? É uma área nova? Muitas pessoas estão preparadas para atuar neste mercado?

Escreva aqui

# PASSO 2

## REFLITA SOBRE O SEU FUTURO

### OPORTUNIDADES DE DESENVOLVIMENTO

### ASPIRAÇÕES

Insira de 3 a 5 frases que descrevem as suas aspirações profissionais. Considere aspectos como o trabalho que você gostaria de fazer, o ambiente que você aspira trabalhar, o reconhecimento que você espera e a remuneração que você almeja.

Escreva aqui

### OBJETIVO

Descreva seu objetivo de carreira de forma clara e sucinta.

Escreva aqui

Considerando suas aspirações, quais são as principais áreas em que você precisa se desenvolver? Pense em habilidades, competências, contatos e relacionamento e priorize os pontos que são mais importantes desenvolver.

Escreva aqui

# PASSO 3

## FAÇA O SEU PLANO E COLOQUE O PÉ NA ESTRADA

### AÇÕES DE DESENVOLVIMENTO

Considere seus talentos, suas oportunidades de desenvolvimento e seu objetivo profissional, pense em ações para aprimorar seus talentos ou minimizar suas áreas de oportunidade.

AÇÃO	OBJETIVO DA AÇÃO	PRAZO	STATUS
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui

### AÇÕES DE MERCADO

Considere seus contatos e necessidade de criar relacionamento ou retomar relacionamentos e defina ações para melhorar sua exposição e ser lembrado na próxima oportunidade que surgir dentro do seu objetivo.

AÇÃO	OBJETIVO DA AÇÃO	PRAZO	STATUS
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui
Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui	Escreva aqui